

Für Zahnärzte/-innen

Für Praxispersonal

Für Teams

**Augengesundheit am Arbeitsplatz
mit dem zweiten sieht man besser :-)**

Alexandra Römer (Bremen)

Naharbeit kostet Sehkraft. Starres konzentriertes Sehen auf einen kleinen Raum unter Einfluss von Kunstlicht belastet unser visuelles Wohlbefinden und verursacht u.a. frühe Alterssichtigkeit, Kurzsichtigkeit, trockene und müde Augen sowie Konzentrationsstörungen. Gesundes Sehen entlastet den gesamten Körper und die Psyche.

In diesem Seminar werden die Zusammenhänge zwischen unserem visuellen System und unserem allgemeinen Wohlbefinden aufgezeigt. Es werden praktische Anwendungen erlernt, wie Sie durch Sehtraining den visuellen Anforderungen im Beruf und Alltag wieder spielend gewachsen sein werden um:

- Sehstress zu vermeiden und Ressourcen zu wecken
- Müde und gerötete Augen zu regenerieren
- Die Sehkraft (Kurz- Weit-und Alterssichtigkeit) zu verbessern
- Durch Ernährung und augenoptische Tipps der Augengesundheit vorzubeugen

Termin	Ort	Informationen	Preis
Sa, 05.11.2022 9 - 16 Uhr	NH Schwerin Zum Schulacker 1 19061 Schwerin	Anmeldeschluss 05.10.2022 max. Teilnehmer 16	277,00 € <small>einschließlich Ust.</small>

Biografische Angaben des Referenten



Augenoptikermeisterin und Funktionaloptometristin
www.blicksprung.de